

Was ist Klopfakupressur?

Die Klopfakupressur ist eine leicht erlernbare Methode, die durch das Lösen von energetischen Blockaden zu mehr Wohlbefinden führt. Beklopft werden bestimmte Akupunkturpunkte mit Fingern, während die Person auf ihr Unwohlsein fokussiert ist und ggf. laut dazu spricht. Klopfen befreit, entspannt, harmonisiert und löst im System erstarre, als Stress empfundene Emotionen. Ebenso können wohlige Empfindungen mit Klopfen im Körper vertieft und verankert werden. Die Klopfakupressur Methode ist ein Selbsthilfwerkzeug und daher auch im akuten Fall von Jedem jederzeit praktizierbar. Einfache bis komplexe Themen, auch mit großen Belastungen, können mit Klopfen angegangen und gelöst werden.

Wie läuft ein Abend ab?

Jeden Abend steht ein Thema im Fokus, rund um Arbeit und Privates. Wir starten mit einem Impulsvortrag zum Thema. Danach steht das eigene Erleben des Klopfens im Mittelpunkt. Die Gruppe lädt ein, miteinander und voneinander zu lernen. Dabei werden die Teilnehmer intensiv begleitet.

Wichtig

Die Abende dienen der Selbsterfahrung und ersetzen keinen Arztbesuch oder eine Therapie. Jeder Teilnehmer übernimmt die Verantwortung für sich selbst.

Anfahrt

Villa am Denzler Park
Ludwigstr.18b
87437 Kempten - St. Mang



klopft dich frei



Mein 2020

Erlernen und praktisches Anwenden der Klopfakupressur zu verschiedenen Themen als monatliches Gruppenangebot.



Monika Engler

Professional in
Klopfakupressur/
KnB, Heilpraktike-
rin, seit 1998
in eigener Praxis
tätig
[www.naturheilpra-
xis-engler.de](http://www.naturheilpra-
xis-engler.de)



Kathrin Lacher

Professional in
Klopfakupressur/
KnB; systemische
Familien- und Paar-
therapeutin (DGSF),
Dipl. Pädagogin
(Univ.), NLP-Practi-
tioner, Naturcoach
[www.kathrinlacher.
de](http://www.kathrinlacher.
de)



Katya Knauth

Management-Beraterin, Trainerin,
Supervisorin und
Coach, Dipl.-Bwt.
European Business
School, zertifizierte
systemische Beraterin;
[www.bergauf-con-
sulting.de](http://www.bergauf-con-
sulting.de)

Termine und Themen

Mittwochs von 18.30 bis 21.00 Uhr

29.01.2020: „Mein gutes Jahr 2020“ – wie will ich sein? Visionen & Ziele im neuen Jahr

19.02.2020: „Wohlstand und Erfolg“ – so bekomme ich, was ich wirklich will

18.03.2020: „...und wenn ich versage?“ – von Lampenfieber, Prüfungsangst & anderen Ängsten

22.04.2020: „Du bist, was du denkst“ – eigene Denkmuster bewusst machen & wandeln

13.05.2020: „Wer stresst mich – die „Anderen“ oder ich selbst? – über innere Antreiber

24.06.2020: „Zwei Seelen in meiner Brust...“ – ein guter Umgang mit Entscheidungen

15.07.2020: „Perfektionismus schützt vor Reichtum, aber nicht vor Stress.“ – einfach gut leben

23.9.2020: Kongruente Kommunikation – so bin ich echt und verständlich

21.10.2020: „Mein inneres Kind“ – und sein Einfluss auf mein heutiges Leben

18.11.2020: „Muss ich oder will ich?“ – Verantwortung übernehmen und sich selbst ermächtigen

9.12.2020: „Jahresrückblick“ – meine persönliche Bilanz und Ausblick in 2021

Anmeldung

Anmeldung bei
Monika Engler:
08327-930822 oder
per e-mail: [info@
naturheilpraxis-eng-
ler.de](mailto:info@naturheilpraxis-engler.de)

Pro Abend 49€.
Bei Buchung der
kompletten Reihe
400€. Die Anmel-
dung ist verbind-
lich. Bei Stornie-
rung eine Woche
vor Kursbeginn
oder bei Nicht-
erscheinen wird
die Kursgebühr
fällig.

Teilnehmerbeitrag

Bezahlung

Bis zwei Werktage
vor Kursabend per
Überweisung oder in
bar. Kontoinhaber:
Monika Engler
IBAN: DE82 7335
0000 0514 7811 03